

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ «Низневартовский  
строительный колледж»

А. А. Десятов

Приказ № 1000 от 05.09.2019



**Положение о проведении  
спартакиады среди обучающихся  
БУ «Низневартовский строительный колледж»**

ПЛЖ СМК 7.2.<sup>392</sup>.....-19

Версия 2

Дата введения 05.09.2019

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

Протокол № 6

«05» 09 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

со студенческим советом БУ  
«Низневартовский строительный  
колледж»

Протокол № 1

«04» 09 2019 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат  
00D1B176C074CBD23E2F67A248F7D22799  
Владелец Десятов Александр Анатольевич  
Действителен с 14.08.2023 по 06.11.2024

Низневартовск  
2019

**КОНТРОЛЬНЫЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР**

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	Ивасик Е.Н. <i>E. Ivasic</i>	
Проверил	Юрисконсульт	Петренко И.Ю. <i>I. Petrenko</i>	
Версия 2.0			Стр. 1 из 10

---

---

**Оглавление**

1. Область применения.....	3
2. Нормативные ссылки.....	3
<b>3. Определения, обозначения, сокращения .....</b>	<b>3</b>
4. Общие положения.....	3
5. Сроки и место проведения .....	3
6. Руководство проведения Спартакиады .....	4
7. Участники Спартакиады .....	4
8. Программа Спартакиады.....	4
9. Определение победителей и награждение .....	6
10. Заключительные положения.....	6
Приложение 1 .....	7
<i>Приложение А</i> .....	8
<i>Приложение Б</i> .....	9
<i>Приложение В</i> .....	10

## 1. Область применения

Спартакиада БУ «Нижевартовский строительный колледж» (далее – колледж) проводится в целях развития массовой физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья обучающихся, повышения их интереса к участию в спортивных мероприятиях, выявления лучших учебных групп по спортивной и физкультурно-оздоровительной работе.

## 2. Нормативные ссылки

2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2.2. Федеральный Закон от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

2.4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 N 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

2.5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»;

2.6. Устав бюджетного учреждения профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижевартовский строительный колледж» (утвержден распоряжением Департамента по управлению государственным имуществом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.03.2014г. №13-Р-413;

2.7. ДП СМК 4.2.3.-17 «Управление документацией» (приказ №183-а от 05.09.2017г.).

## 3. Определения, обозначения, сокращения

ДП СМК – документированная процедура системы менеджмента качества.

## 4. Общие положения

4.1. Спартакиада БУ «Нижевартовский строительный колледж» проводится в целях развития массовой физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья обучающихся, повышения их интереса к участию в спортивных мероприятиях, выявления лучших учебных групп по спортивной и физкультурно-оздоровительной работе.

4.2. Традиционная спартакиада студентов для пропаганды физической культуры и спорта среди молодежи, дальнейшего развития массовой физкультурно-оздоровительной работы, повышения качества и эффективности уроков физического воспитания, работы секций, выявления сильнейших спортсменов колледжа.

## 5. Сроки и место проведения

5.1. Спартакиада проводится на базе колледжа согласно календарю соревнований, утвержденного приказом руководителя колледжа.

5.2. В соревнованиях принимают участие сборные команды учебных групп колледжа, своевременно подавших заявку на участие (Приложение 1). От одной группы допускается только одна команда.

5.3. Заключительная часть - закрытие Спартакиады - проводится в виде торжественного спортивного праздника (сроки, место и программа доводится дополнительно).

## **6. Руководство проведения Спартакиады**

6.1. Подготовка и проведение соревнований осуществляется коллективом преподавателей физической культуры.

6.2. Общее руководство осуществляет руководитель физического воспитания.

6.3. Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейскими бригадами по видам спорта. К работе судейских бригад могут привлекаться студенты учебных групп, не принимающие участие в Спартакиаде.

6.4. Ответственный за технику безопасности и медицинское обслуживание: руководитель физического воспитания.

## **7. Участники Спартакиады**

7.1. К участию в соревнованиях допускаются студенты колледжа. Учебным группам предоставляется право выбора выступления по группе юношей или девушек, либо сборных команд.

7.2. Каждый участник соревнований обязан иметь при себе студенческий билет обучающегося в учебном заведении. Команда прибывает на соревнования с капитаном, имея заявку, заверенную врачом.

7.3. Студенты должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

7.4. Учащиеся групп могут принимать участие во всех видах программы.

7.5. Команды, не представившие весь пакет документов, к соревнованиям не допускаются.

## **8. Программа Спартакиады**

8.1. Легкая атлетика.

Соревнование проводится в личном и командном зачетах. Дистанция бега - 1000 метров. Участвует вся группа по состоянию здоровья отнесенных к основной группе. В зачет Спартакиады берутся первые 7 результатов в каждой группе, далее время первых семи участников суммируется. Команда с наименьшей суммой времени будет считаться победителем, остальные места будут распределены по возрастанию суммы результатов.

8.2. Мини-футбол.

Количество заявляемых участников - 8 человек. Регламент проведения соревнований будет определен после подачи заявок перед началом мероприятия. На площадке от каждой команды находятся 4 человека, учитывая вратаря. Количество замен не ограничено. При участии в турнире девушек, каждый забитый девушкой-участником гол будет записан как два гола.

8.3. Многоборье.

Участие принимает вся группа. Турнир проводится в личном и командном зачетах совместно с личным общеколледжным первенством по многоборью. В зачет Спартакиады принимаются первые 7 результатов в команде. Если в первые 7 результатов попадает участник-

девушка, то результат участницы увеличивается вдвое. Места распределяются по сумме зачетных результатов в командах. Участники, показавшие лучшие результаты в видах также награждаются.

Программа соревнований: Бег 1000 метров, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки). Результат будет подсчитан по следующей формуле:  $(П+С*5)$ -Б - юноши,  $(П+С*7)$ -Б - девушки.

Б - бег (в секундах)

П - прыжок

С - отжимания/подтягивания.

Турнир будет проводиться заочно. Каждая команда будет выступать во время своих занятий по физической культуре согласно расписанию.

#### 8.4. Баскетбол.

Количество заявляемых участников - 8 человек. Регламент проведения соревнования будет определен после подачи заявок перед началом мероприятия. Одновременно на площадке играют 4 человека. Количество замен не ограничено. При участии в турнире девушек, каждое попадание девушкой-участницей в корзину будет умножаться на два.

#### 8.5. Гиревой спорт.

Турнир проводится в личном и командном зачетах. Весовые категории: до 65кг, до 75кг, свыше 75кг. Максимальное количество заявляемых участников - 5 человек. В командный зачет берутся 3 лучших результаты команды. Соревновательные упражнения - толчок и рывок. На каждое упражнение - 5 минут. Результат упражнения "рывок" подсчитывается по сумме подъемов каждой рукой, деленной на два. Итоговый результат подсчитывается по сумме количества подъемов в толчке и рывке. В случае, если в какой-либо весовой категории количество участников составит менее 4 человек, то соревнования проводятся в двух весовых категориях - до 70 кг и свыше 70 кг. Порядок выступления участников определяется по жеребьевке. Взвешивание участников состоится перед началом турнира. Индивидуальные принадлежности (магнезию, пояса, предметы экипировки) участники предоставляют себе сами.

#### 8.6. Силовое многоборье

Количество заявляемых участников - 8 человек. Программа соревнований:

- Гиря 16кг. – рывок правой и левой рукой за 2 минуты (сумма подъемов каждой руки делится на два) – 1 человек.

- гиря 24кг. – толчок (правой и левой рукой - сумма) – 1 человек.

- Подтягивание на перекладине – 2 человека

- Отжимание в упоре на брусьях – 2 человека

- Приседание с гирей 24 кг за 2 минуты - 1 человек

- Приседание с партнером на плечах с опорой - 1 человек.

Участники выступают только в заявленных видах программы. В упражнении "приседание с партнером на плечах с опорой" партнером может стать любой представитель команды участника, заявленный на эти соревнования.

Победитель определяется по общей сумме всех набранных очков.

#### 8.7. Волейбол

Максимальное количество заявленных участников - 10 человек. Игры проводятся по правилам Всемирной федерации волейбола с некоторыми поправками для адаптации к контингенту участников. Регламент проведения турнира будет определен после подачи заявок. При участии в турнире девушек, если, хотя бы, одна участница находится на площадке, то каждая партия начинается со счета 3:0 в пользу команды участницы.

#### 8.8. Перетягивание каната.

Количество заявленных участников – 7 человек. Регламент проведения турнира будет определен после подачи заявок



## 9. Определение победителей и награждение

9.1. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест в 8 видах программы Спартакиады. В зачет не берется один худший результат.

9.2. В случае равенства мест в общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих и т.д. мест по видам спорта.

9.3. Команды, занявшие первые места, награждаются дипломами первой степени и призами (по возможности), команды призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.

9.4. Главная судейская коллегия по согласованию имеет право на внесение изменений и дополнений в регламент и систему проведения соревнований.

## 10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение рассматривается на педагогическом совете, студенческом совете, совете родителей, утверждается приказом директора колледжа и вступает в силу со дня его издания.

10.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

10.3. Во всем, что не урегулировано настоящим Положением участники образовательной деятельности руководствуются действующим законодательством.

10.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в соответствии с наличием изменений в действующем законодательстве, рассматриваются на педагогическом совете, студенческом совете, совете родителей и утверждаются приказом директора колледжа.

10.5. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства, в Положение вносятся изменения в установленном порядке.

Заявка  
 На участие в первенстве по \_\_\_\_\_ в зачет Спартакиады первокурсников  
 БУ «Нижевартовский строительный колледж»  
 от гр. \_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения	Виза врача

Подпись мастера (кл. руководителя)

подпись фельдшера.

Образец заявки для участия в силовом многоборье.  
 Заявка  
 На участие в первенстве по силовому многоборью  
 в зачет Спартакиады первокурсников  
 БУ «Нижевартовский строительный колледж»  
 от гр. \_\_\_\_

№	ФИО	Вид соревнования	Год рождения	Виза врача
	Иванов Иван Иванович	Подтягивание на перекладине		

Подпись мастера (кл. руководителя)

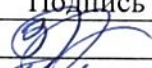

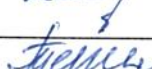
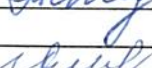
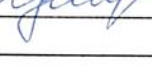
подпись фельдшера.





## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Положение о проведении  
Спартакиады среди обучающихся  
БУ «Нижевартовский строительный колледж»

Должность	Фамилия, инициалы	Дата получения	Подпись
Зам. директора по учебной работе	Третьякова З.И.		
Зам. директора по УВР	Ивасик Е.Н.		
Руководитель физического воспитания	Ханиев Р.Т.		
Заведующий общежитием	Тетерина Н.В.		
Методист	Житникова О.Н.		
Юрисконсульт	Петренко И.Ю.		

**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ**

Положение о проведении  
Спартакиады среди обучающихся  
БУ «Нижневартровский строительный колледж»

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменений	Подпись	Расшифровка подписи	Дата	Дата введения изменения
	замененных	новых	аннулир ованных					

Изменение №

Дата